

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 351 комбинированного вида»  
(БДОУ г. Омска «Детский сад № 351 комбинированного вида»)

СОГЛАСОВАНО  
на заседании педагогического совета  
протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска «Детский  
сад № 351 комбинированного вида»  
М.А. Киселева  
Приказ от 30.08.2023 № 54

ПРИНЯТО  
С учетом мнения родительского комитета  
БДОУ г. Омска «Детский сад № 351  
комбинированного вида»  
Протокол № 1 от 30.08.2023

**Положение  
о режиме занятий  
и учебной нагрузке воспитанников  
БДОУ г. Омска «Детский сад № 351 комбинированного вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 351 комбинированного вида» (далее – детский сад) разработан в соответствии с законодательными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 5 ноября 2022 г. №1028 (рег. №71847 от 28 декабря 2022 г.) «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования БДОУ г. Омска «Детский сад № 351 комбинированного вида» (далее - ООП ДО) реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО.

3.2. Организация образовательного процесса в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с ООП ДО и учебным планом детского сада.

Количество и продолжительность образовательных занятий, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарными правилами.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. (при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет);

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Образовательные занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. В группах младшего дошкольного возраста допускается проводить одно образовательное занятие в первую и одно образовательное занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.6. Образовательные занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Перерывы между образовательными занятиями составляют не менее 10 минут.

3.8. Образовательные занятия, требующие повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.9. Во время образовательного занятия воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (динамические паузы, физкультминутки).

3.10. В летний период образовательные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Образовательные занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Занятия физической культурой проводятся воспитателями в

спортивном зале.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и логопедом детского сада проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, утвержденного руководителем детского сада. Коррекционные занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования : экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия физической культурой осуществляются во всех возрастных группах три раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

#### **6. Ответственность**

6.1. Руководство детского сада, воспитатели, специалисты, несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.